HJERTELÆGERNE I HILLERØD
Speciallægerne i intern medicin og kardiologi
Helsingørsgade 54A, 3400 Hillerød
Ydernr. 22 08 76
Mail sekr@hjertelaegerne.dk

Revideret 21.05.25

Vejledning til cykeltest - arbejds-elektrokardiografi (ekg)

Formålet med undersøgelsen

Formålet med undersøgelsen er at undersøge:

- Om der opstår forstyrrelser i din hjerterytme, når du arbejder fysisk
- Om der kommer ilt nok til hjertemusklen, når du arbejder fysisk
- Om der opstår symptomer, når hjertet udsættes for fysisk belastning
- Din fysiske formåen.

Forberedelse til undersøgelsen

- Du skal tage din medicin, som du plejer med mindre andet er aftalt
- Du skal være iført behagelige bukser og flade sko, som sidder fast på foden. Du skal cykle med bar overkrop. Kvinder må gerne beholde deres BH på.
  Er du nødt til at skifte tøj her, bedes du være her i god tid, så du kan nå at klæde om inden testen.
- Du får sat elektroder på brystkassen, så man kan følge din hjerterytme hele tiden
- Cykeltesten forventes at vare ca. 30 min, men selve tiden på cyklen er kun 5-15 minutter
- Medbring et håndklæde, da man godt kan blive lidt svedig.

Selve testen

Du skal cykle på en motionscykel, mens der optages ekg. Blodtrykket måles ca. hvert minut. Belastningen på cyklen stiger jævnt, sådan at cyklen bliver tungere at træde. På den måde belastes kroppen mere og mere, og det er muligt at følge puls og blodtryk og observere ekg'et for iltmangel i hjertets muskulatur under belastning.

Det er vigtigt, at du yder dit bedste. Du skal blive ved med at cykle så længe, du overhovedet kan.

Er der nogen risiko ved undersøgelsen?

Der opstår yderst sjældent komplikationer i forbindelse med undersøgelsen.
Cykeltesten foregår under konstant overvågning og vil blive afbrudt, hvis der opstår problemer.

Resultat

Sygeplejersken giver dig svar på undersøgelsen mundtligt, derefter lægges undersøgelsen til vores læge som gennemgår den. Hvis lægen synes det er relevant, vil du også modtage et svar enten telefonisk af lægen eller digitalt på Mit.dk inden for 3 uger.
Du ved der er svar på mit.dk når du får en sms at der ligger et svar til dig.

Privatlivspolitik vedrørende behandling af personlige oplysninger for patienter, som undersøges og behandles hos os, kan ses på vores hjemmeside www.hjertelaegerne.dk eller i vores klinik.