HJERTELÆGERNE I HILLERØD
Speciallægerne i intern medicin og kardiologi
Helsingørsgade 54A, 3400 Hillerød
Ydernr. 22 08 76
Mail sekr@hjertelaegerne.dk
Tlf. 48 25 01 55 Hverdage 8-10

Revideret maj 2025

Vejledning til døgnblodtryksmåling

I det døgn, du har døgnblodtryksapparatet på, skal du ikke dyrke motion eller udføre hårdt fysisk arbejde. I det hele taget anbefaler vi, at du planlægger det således, at du har et roligt døgn.

Påsætning af døgn-blodtryksapparat
En blodtryksmanchet skal sættes omkring din overarm. En ledning går fra manchetten og ned i et blodtryksapparat, der enten lægges i din bukselomme eller kan sættes i dit bælte. Derfor bedes du tage en løstsiddende og gerne kortærmet bluse eller skjorte på, hvilket gør det lettere at påsætte manchetten. Endvidere vil det være praktisk for mænd, at bære bukser med bælte.

Hvor ofte måles blodtrykket?
Apparatet måler automatisk blodtrykket hver time dag og nat i ca. 1 døgn.
Målingen varer omkring 1 minut.

Manchetten pumpes hårdest op ved de første målinger. Herefter tilpasser apparatet sig dit blodtryk, så manchetten ikke strammer så meget.

Apparatet tåler ikke stød, tryk, stærk varme, kulde og vand.
Apparatet måler ca. 11 cm x 8 cm x 4 cm.

Lad armen hænge afslappet ned langs siden og i ro, når du kan mærke, apparatet begynder at pumpe op. Det giver den bedste måling. Er der situationer, hvor du ikke kan holde armen i ro, vil apparatet måle igen efter 2-3 minutter.

Du kan blive vækket af målingerne om natten. Det er vigtigt for resultatet at blive liggende i sengen og hvile.

Efter undersøgelsen
Du skal selv afmontere manchet og apparat, som er kodet med dit navn og CPR-nr, og aflevere det tilbage til klinikken den efterfølgende hverdag kl. 8. Andet afleveringstidspunkt kan evt. aftales med sygeplejersken. Du kan lægge apparatet i spanden ved hovedindgangen eller putte den i vores postkasse ved hoveddøren i en plastikpose.

Har du ikke selv mulighed for aflevering, skal du sørge for at få det afleveret på det aftalte tidspunkt af en anden person.

Hvornår får jeg svar på undersøgelsen
Optagelserne analyseres, og du vil modtage et svar og besked om den videre plan enten telefonisk af lægen eller digitalt på Mit.dk inden for 3 uger.
Du ved der er svar på mit.dk når du får en sms at der ligger et svar til dig.

Privatlivspolitik vedrørende behandling af personlige oplysninger for patienter, som undersøges og behandles hos os, kan ses på vores hjemmeside www.hjertelaegerne.dk eller i vores klinik.