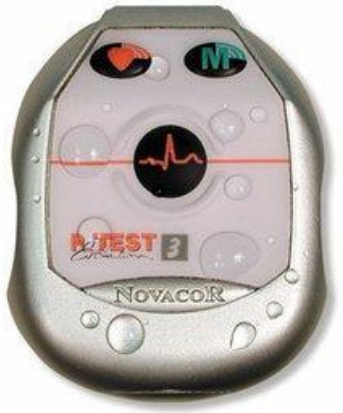
HJERTELÆGERNE I HILLERØD
Speciallægerne i intern medicin og kardiologi
Helsingørsgade 54A, 3400 Hillerød
Ydernr. 22 08 76
Mail sekr@hjertelaegerne.dk

Revideret maj 2025

# Vejledning til monitorering af R-TEST




R-testen er en lille båndoptager, som registrerer og optager, hvis du har uregelmæssigheder i hjerterytmen.

Det tager cirka 15 minutter at få påmonteret R-testen.
Du får sat en elektrode på brystbenet og en på venstre side af brystkassen.
R-testen bliver sat fast via trykknapper på elektroderne.
Du må IKKE tage creme/olie på huden før besøget her på klinikken.

Apparatet "holder øje" med din hjerterytme og laver automatisk en optagelse, hvis den finder afvigelser i din hjerterytme. Derudover kan du **selv trykke på den sorte knap på midten af apparatet** for at lave en separat optagelse, hvis du får symptomer som f.eks. ekstraslag eller hjertebanken. Maximalt 4 tryk i perioden. Trykker du, bedes du udfylde det udleverede skema.

Hvis det er muligt, bør du holde armene i ro, mens optagelsen er i gang.
De to små knapper øverst på optageren, må du IKKE trykke på.
Du kan godt passe dit arbejde i optageperioden.

**VIGTIGT:**
**Apparatet og ledningen tåler ikke vand og fugt**.
Derfor **SKAL** du tage apparatet og ledningen af under sportsudøvelse, og når du går i bad.
Elektroderne kan sidde på huden under badet, men hvis de har løsnet sig fra huden, skal de skiftes.
Efter bad tørrer du huden godt. Herefter sætter du R-testen på igen (der udleveres ekstra elektroder, så elektroderne kan skiftes skulle de løsne sig).
Du skal ikke rengøre apparatet, da vi gør det med et særligt rengøringsmiddel.

**Efter undersøgelsen**
Du skal selv afmontere R-testen, som er kodet med dit navn og CPR-nr.

Du skal aflevere R-testen retur efter aftale med sygeplejersken, som påsætter apparatet.

Du kan lægge den i spanden indenfor hoveddøren, i den sorte kurv på skranken eller i en plasticpose i postkassen på muren udenfor vores hoveddør. Apparatet må IKKE sendes med posten.
Har du ikke selv mulighed for at aflevere R-testen, skal du sørge for at få det afleveret på det aftalte tidspunkt via en anden person.

**Hvornår får jeg svar på undersøgelsen?**
Optagelserne analyseres, og du vil modtage et svar og besked om den videre plan enten telefonisk af lægen eller digitalt på Mit.dk inden for 3 uger.
Du ved der er svar på mit.dk når du får en sms at der ligger et svar til dig.

Privatlivspolitik vedrørende behandling af personlige oplysninger for patienter, som undersøges og behandles hos os, kan ses på vores hjemmeside www.hjertelaegerne.dk eller i vores klinik.