HJERTELÆGERNE I HILLERØD
Speciallægerne i intern medicin og kardiologi
Helsingørsgade 54A, 3400 Hillerød
Ydernr. 22 08 76
Mail: sekr@hjertelaegerne.dk
Tlf. 48 25 01 55 mandag – torsdag kl. 9 – 12, fredag kl. 9 – 10.

Revideret februar 2025

Vejledning til monitorering af Holter



En Holter er et lille apparat, der overvåger og optager din hjerterytme uafbrudt, mens du har apparatet påmonteret.
Det tager ca. 15 minutter at få påmonteret Holteren.
Du får udleveret et oplysningsskema og bedes påføre navn og dit fulde cpr.nr. (alle 10 chifre)

Du får sat tre elektroder på dit bryst. Holteren sættes på som på billedet.

Den bedste optagelse kommer, hvis ledningerne er i ro under en stram undertrøje/trøje.

Du skal foretage dig de ting, du er vant til f.eks. at passe dit arbejde og dyrke sport, sveder du meget under sport skal du dog tage apparatet af inden.

VIGTIGT:
Holteren og ledningerne **tåler ikke vand**. Du skal derfor tage apparatet af inden, du går i bad. Elektroderne (klistermærkerne) skal blive siddende på huden under badet. Hvis elektroderne har løsnet sig fra huden, skal de skiftes (du vil få ekstra elektroder udleveret).

Skulle huden vise tegn på irritation (kløe og rødme), kan du evt. placere den nye elektrode ved siden af det irriterede område. Undgå at trykke midt på elektroden, da elektrodegelen dermed kan ødelægges.

Holteren optager som sagt alt, men såfremt du får de samme symptomer, som er årsagen til, at hjerterytmen undersøges, skal du trykke på knappen midt på apparatet for at markere, hvornår du har symptomer f.eks. ekstraslag eller hjertebanken. Maximalt 4 tryk i perioden. Trykker du, bedes du på det udleverede oplysningsskema udfylde, hvad du oplever og meget vigtigt angive dato og klokkeslæt.

Du skal selv afmontere Holteren og aflevere Holteren retur efter aftale med sygeplejersken, som påsætter apparatet.

Du kan lægge apparatet i den sorte kurv på trappen i klinikkens åbningstid eller i en plasticpose i postkassen på muren udenfor vores hoveddør. Apparatet må IKKE sendes med posten.!

Har du ikke selv mulighed for at aflevere Holteren, skal du sørge for at få det afleveret på det aftalte tidspunkt via en anden person.

Du skal ikke rengøre apparatet, da vi gør det med et særligt rengøringsmiddel.

Optagelserne analyseres, og du vil modtage et svar og besked om den videre plan enten telefonisk af lægen eller digitalt på Mit.dk inden for 3 uger.
Du ved der er svar på mit.dk, når du får en sms fra os, at der ligger et svar til dig.

Kan du ikke komme på Mit.dk er du altid velkommen til at kontakte klinikken og få læst svaret op.

Privatlivspolitik vedrørende behandling af personlige oplysninger for patienter, som undersøges og behandles hos os, kan ses på vores hjemmeside www.hjertelaegerne.dk eller i vores klinik